

Эффективность и систематический механизм воздействия харканьской лечебной серной воды при лечении псориаза

Шебёк Б.¹, Хортобадьи Я.¹, Лендьел Ж., Палкович Т.³

Клиника гидротерапии им. Жигмонди г. Харкань¹; Дерматологическая клиника² и Медицинский Институт микробиологии и иммунологии³, Университет г. Печ, Венгрия

Цель: Харканьская вода содержит чрезвычайно активное биологически, хорошо проникающее газообразное химическое соединение карбонил сульфид (COS). На основе *опыта* терапии эту воду уже десятилетиями применяли для лечения псориаза, но в то же время, не было данных, подтверждающих эффективность этого лечения и объясняющих механизм его воздействия. Целью настоящего исследования являлось выяснение вопроса, какова активность воздействия харканьской лечебной воды при лечении псориаза, а также определение того, насколько действенна терапия лечебной водой на мононуклеарные клетки периферической крови (PMBC).

Метод: Для участия в эксперименте были выбраны 60 пациентов, страдающих хроническим бляшечным псориазом. Пациенты группы *верум* в течение 21-го дня (дважды в день) принимали курс лечения ваннами в термальной воде с лечебным эффектом, а пациенты группы *плацебо* сидели в ваннах с водой из крана. Все участники в обеих группах также получали одинаковое локальное лечение мазью дитранол концентрации 0,1%. Действенность этого лечения была оценена независимым врачом-дерматологом на основании изменившихся значений индекса PASI за 1-ый и 21-ый день. Отдельно был отмечен показатель пробы крови PMBC, взятой от 30-ти пациентов, перед и после 14-дневного курса бальнеотерапии. Методом проточной цитометрии была проделана попытка проанализировать и определить наружную поверхность клеточной мембраны, внутриклеточные молекулы, а также показатель PMBC, стимулирующие выработку цитокинов.

Результат: По отношению к исходному показателю (100%) значение индекса PASI на 21 день было $38,1 \pm 5,3\%$ (в группе *верум*) и $62,1 \pm 4,9\%$ (в группе *плацебо*) ($p \leq 0,05$). Бальнеотерапия значительно снижает количество клеток CD56^{bright}CD69⁺, CD56^{dim}Перфорин⁺ в периферической крови, а также IL-2, IFN- γ , IL-8 и образование ангиогенина стимулированных клеток периферической крови (PBMC). Наблюдался также значительный рост выработки клетками IL-10.

Вывод: Наши результаты доказывают эффективность и систематический механизм воздействия харканьской лечебной воды при лечении псориаза.